

Oui, vos pensées peuvent devenir réalité ! (Votre guide quantique)

par le Dr Christian Bourit

Et si vos pensées pouvaient se matérialiser dans la réalité ? Dans cet article, Christian Bourit vous invite à repenser votre réalité à travers le prisme de la psychologie quantique. Loin d'une promesse de changement facile, c'est une invitation à voir au-delà du matériel pour influencer et transformer positivement votre réalité grâce aux vibrations et à la pensée consciente.

Nous ne pouvons plus ignorer le champ d'énergie électromagnétique dans lequel nous baignons et nous émettons et recevons des vibrations. L'étroite vision selon laquelle toute chose a uniquement une origine physique est à repenser, tant elle nous a poussés à ignorer que notre monde est énergie avant d'être matière. Nous savons désormais que tout ce qui existe dans notre vie, nos possessions, nos relations, procède avant tout d'une impulsion d'énergie. Le fondement de l'univers se situe en effet au niveau infiniment petit, le niveau

quantique, bien au-delà de l'atome, là où matière et énergie sont interchangeables. C'est le physicien français Louis de Broglie qui le premier a fait cette découverte passionnante : avant d'être observée, une particule est associée à une onde de probabilité et elle n'est qu'une possibilité mathématique.

Cela confère un pouvoir extraordinaire à l'acte d'observer et implique que l'esprit peut influencer sur la matière. En prendre conscience ouvre des perspectives considérables et fait entrer dans un champ de pures potentialités.

Le vide est loin d'être vide

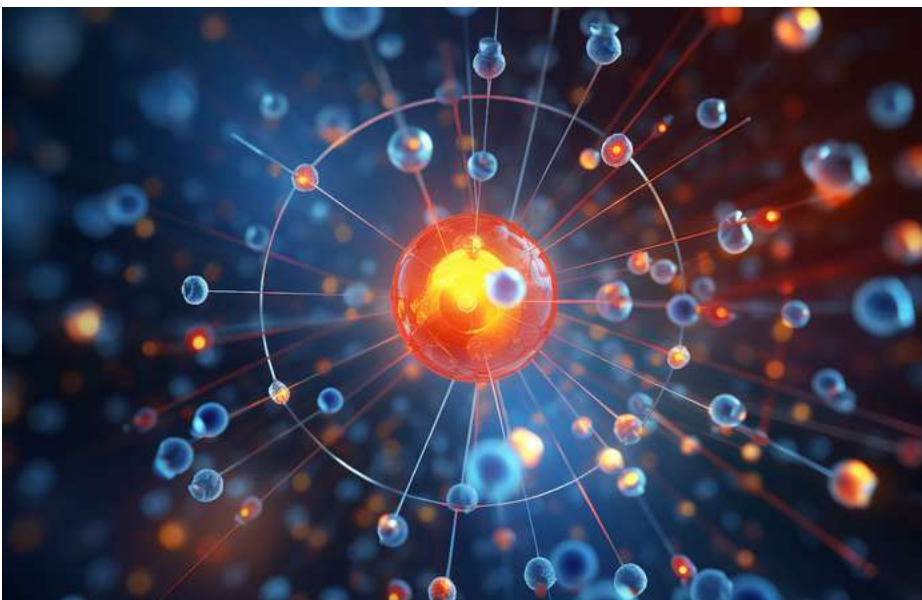
En tant qu'êtres humains, nous sommes faits de chair et de sang, mais nous sommes aussi et surtout constitués d'énergie. La nature de notre monde est vibratoire. Nos pensées, nos émotions, nos croyances ont ainsi un caractère magnétique.

Le problème est que lorsqu'on ne voit pas une chose, on a tendance à l'ignorer voire à la nier, c'est pourquoi pendant tant d'années cette approche énergétique de notre monde a été dénigrée. L'absence de preuve n'était pourtant pas la preuve de l'absence.

Or, ce qu'on appelle le vide est en réalité un vaste réseau d'information et d'intelligence, un flot d'énergie dont tout émerge. C'est ainsi que l'invisible précède toujours le visible.

La théorie quantique a démontré que lorsqu'une chose en vient à exister dans le monde matériel, tout a commencé par une impulsion d'énergie.

Cela peut prendre la forme d'une intention, d'un sentiment, d'un plan, avant que l'énergie créatrice invisible ne s'en empare.



La vie n'est pas un combat (cessez de lutter !)

Hélas, pour beaucoup de gens, le plus sûr moyen d'obtenir quelque chose reste encore de déployer de grands efforts. Ils n'envisagent pas d'obtenir ce qu'ils veulent sans avoir à lutter et souvent pour longtemps. Certains vont toujours chercher à s'imposer, quitte à devenir de véritables pitbulls. Or, ils se trompent, car le succès, la guérison ne s'obtiennent pas de manière durable par la force.

Envisager la vie comme un combat ou se tenir toujours sur la défensive est épuisant à long terme. Ce genre d'attitude génère un cortège d'émotions négatives qui finissent par se matérialiser un jour ou l'autre.

De même, voir le monde comme un endroit hostile risque de nous transformer en victimes. Ainsi, une personne persuadée qu'elle sera toujours une « victime » fera inconsciemment tout pour s'attirer des expériences où elle aura effectivement ce rôle. Elle attend alors un sauveur. Mais cette attitude lui fait souvent oublier sa responsabilité à mettre en place des conditions propices à un futur plus épanouissant.

Votre pensée se matérialise !

Se concentrer régulièrement sur la négativité entraîne des conséquences négatives. Car quelqu'un qui redoute d'échouer à un examen, de perdre un emploi ou encore de contracter une certaine maladie établit une connexion vibratoire avec sa peur.

Une personne peut s'épuiser au travail, mais si elle cultive en permanence la vision de l'échec, elle met en place les conditions d'une déconvenue.

De la même manière, des efforts pour une meilleure santé peuvent être stériles si l'on maintient dans son esprit l'idée de la maladie.

Le film est souvent inconsciemment joué d'avance, et c'est la raison pour laquelle des personnes très sensibles peuvent appréhender l'avenir et faire certaines prédictions avec grande justesse. Il est cependant possible de renverser le cours des choses en changeant ses pensées et ses sentiments.

Nous attirons à nous ce que nous pensons...

La loi d'attraction fait partie des lois subtiles liées à l'aspect vibratoire de notre univers. Selon elle, nous attirons dans notre vie ce sur quoi nous nous concentrons. En d'autres mots, les choses auxquelles nous pensons le plus, nous les vivons.

Tout se joue dans le domaine silencieux des pensées et des vibrations, là où tout n'est qu'énergie... Nous devrions toujours avoir à l'esprit que nos grandes aspirations existent à l'état latent dans le champ quantique, telles des réalités parallèles prêtes à se manifester si nous entrons en résonance.

Qu'il s'agisse de la joie, de l'amour ou de l'abondance au sens large, tous ces états demandent une équivalence mentale avant de pouvoir s'imprimer sur l'écran de la réalité.

De la même façon, en matière de guérison, l'acceptation de l'idée du retour à la santé est essentielle.

Votre guide pratique quantique

Comment s'initier à la pensée quantique et vivre au mieux de son potentiel ?

Le point de départ : la responsabilité

Il ne vient généralement pas à l'esprit d'une personne confrontée à une quelconque forme de perte qu'elle puisse avoir une certaine responsabilité dans ce qui lui arrive.

Mais cette même personne admettra volontiers sa participation active dès que l'on en vient à évoquer ses succès. Ce qui est certain, c'est que le rôle de victime ne mène à rien et que nous

avons une entière responsabilité dans notre réaction face aux circonstances.

Choisissez où vous portez votre attention

Quand nos références sont majoritairement dans la négativité, les problèmes ont une grande probabilité de survenir. Celui qui rencontre des difficultés à répétition dans un domaine a tout intérêt à s'ouvrir à l'idée qu'une chose fait obstacle dans son monde intérieur.

Notre cerveau est sollicité en permanence, il reçoit à chaque instant un nombre incalculable d'informations, mais nous percevons seulement ce qui est en rapport avec notre monde intérieur.

Une femme qui apprend qu'elle va avoir un enfant remarquera autour d'elle la présence de beaucoup de femmes enceintes qu'elle aurait totalement ignorées la veille.

C'est ainsi que l'on peut observer que chacun évolue dans des mondes parallèles, selon la manière dont il regarde le monde, avec peur ou avec confiance.

Apprenez à penser en termes de vibrations

Nous n'obtenons pas dans la vie ce que nous voulons, mais la résonance de ce que nous émettons. La richesse de notre vie est directement liée à notre capacité d'émettre une fréquence positive.

Des millions d'hommes et de femmes veulent ainsi la joie, l'amour et l'abondance, et pourtant ils rencontrent l'inverse au quotidien, parce qu'ils ne sont pas sur la bonne fréquence ; ils se laissent diriger par leurs émotions négatives et se concentrent sur leurs manques. Tant qu'ils n'adopteront pas un nouveau système de pensée tenant compte de la nature vibratoire de l'univers, ils resteront impuissants à se créer une existence pleine de satisfaction.

Changez, et votre monde changera

Nous évoluons parce que le monde change et que nous devons nous adapter, mais il est beaucoup plus important de s'ouvrir à la perspective inverse :



notre monde change quand nous, nous changeons.

Comme nous l'avons vu, ce qui est extraordinaire avec la physique quantique, c'est qu'elle a montré de manière irréfutable que nous influons sur ce que nous observons. Jusque-là, ce n'était qu'un ressenti pour certains d'entre nous. Des électrons n'ont pas le même comportement selon qu'il y a ou non la présence d'un observateur.

Et, chose fascinante, si un observateur vient à porter son attention sur un électron, celui-ci va se comporter en particule. Ainsi, tout ce qui est observé est affecté par l'observateur à tel point que celui-ci semble en devenir la source.

Le monde est tel qu'il est parce que nous le regardons d'une certaine manière. Une première conclusion évidente est que beaucoup de problèmes auraient moins d'importance si l'on en parlait moins. Une clé du changement est par conséquent dans notre attention, dans notre manière de considérer les événements.

Propulsez en vous la pensée quantique

Lorsque nous avons un manque dans notre vie, plutôt que de prendre l'extérieur pour cible ou de vouloir forcer les choses, il est bien plus utile de nous rappeler que nous avons besoin de donner une autre impulsion, depuis l'intérieur. Tout ce que nous avons à faire est de nous propulser dans une

vibration élevée, en choisissant des pensées et des comportements en lien avec nos intentions et nos désirs. La manière puissante de transformer notre vie est de changer notre niveau de conscience, puisque nous n'attirons pas ce que nous voulons – malgré parfois une volonté farouche –, mais plutôt le miroir de ce que nous sommes.

Les supplications, les plaintes ne font que traduire une inquiétude par rapport à ce que l'on demande.

Ces deux émotions ne sont aucunement propices pour poser les bases d'une belle énergie, mais nous déconnectent d'une relation harmonieuse avec le flux de vie en nous maintenant dans une conscience de manque.

Dès le moment où l'on s'applique à entretenir des pensées de nature aimante et positive, où l'on prend soin de diriger son attention sur ce que l'on veut, l'évolution positive est inéluctable.

Certains parleront de chance, alors qu'il ne s'agit que du résultat d'une certaine manière d'être.

Une impatience très forte ne suffit donc pas pour voir nos désirs se réaliser. Les choses ne bougent pas non plus par notre simple volonté, mais par correspondance énergétique.

Gardons à l'esprit que l'ensemble de l'univers fonctionne sur un mode vibratoire, le semblable attire le semblable. Lorsque nous émettons une nouvelle

fréquence, nous influençons les événements, qui, de façon systématique, s'accordent à cette vibration comme un diapason.

C'est un travail de chaque jour que de vouloir envoyer un signal positif avec de hautes vibrations comme la joie, la confiance, l'amour.

Il ne nécessite l'aide de personne, d'aucun maître, d'aucun gourou, mais simplement de se poser en permanence cette question : que suis-je en train d'émettre ?

La maladie : une invitation à vivre !

C'est la conclusion à laquelle en est venu également un de mes amis cancérologue. Il raconte : « À la douleur physique des grands malades s'ajoutent l'angoisse, la solitude, la dépression, la peur de la mort. Les gens ont besoin autant de soin que d'écoute, de présence, de chaleur humaine... Ils ont aussi besoin de comprendre que la maladie est un appel à choisir la vie avec un grand V.

Je côtoie des malades depuis bientôt trente ans, mais plus le temps passe, plus je me rends compte que ce sont les âmes qui auraient d'abord besoin d'être soignées. Combien de fois ai-je entendu des patients dont le pronostic vital était en jeu me dire : "Docteur, si je m'en sors, je vais vivre d'une autre manière!"

Il est vraiment regrettable que les gens ne réalisent pas la plupart du temps la nécessité d'être eux-mêmes. Trop de renoncements les ont coupés littéralement du flux de vie, ils envisagent de se consacrer à ce qu'ils aiment seulement le jour où ils ont un coup dur. Je crois profondément que la maladie doit être comprise comme l'urgence de revenir à soi. »

Il existe une gestuelle du bonheur

Si l'esprit agit sur le corps, la réciproque est vraie. Le changement d'état émotionnel peut se produire grâce au mouvement. Devenir conscient de cette influence directe du physique sur le

mental incite à acquérir les gestes et les attitudes qui caractérisent une personne heureuse :

- souriez beaucoup ;
- tenez-vous droit, le buste droit et les épaules dégagées ;
- parlez avec assurance ;
- privilégiez le mouvement.

L'importance du rôle du corps explique souvent l'échec de l'autosuggestion pour changer un état intérieur.

Tant que le corps n'a pas intégré l'émotion souhaitée, il n'y a pas de transformation à un niveau subtil.

Il est facile de se rendre compte de l'état d'esprit d'une personne simplement en observant sa gestuelle.

Une personne qui vous assure que tout va bien, mais qui est dans une attitude de repli et ne vous regarde pas, ne vous dit pas vraiment ce qu'elle ressent.

Une définition positive de nous-mêmes doit s'exprimer à travers notre visage, notre maintien, nos gestes. L'important est d'intégrer la conscience que nous avons déjà ce que nous désirons.

Le sentiment de la richesse la provoque, le sentiment de la santé la provoque, déclenchant une sorte d'équivalence énergétique.

Une crise ? Un appel à changer de fréquence

Qu'elle soit individuelle ou sociétale, une crise est toujours le signal qu'il faut passer à l'action pour se mettre en harmonie avec les forces créatrices de l'univers. La personne qui se concentre sur ses manques, ses imperfections, qui porte en elle un trop grand déficit d'amour, émet une basse vibration qui, tôt ou tard, se concrétisera dans sa réalité. Les dés sont pipés. Il est temps de repartir sur de nouvelles bases, peu importe ce qui s'est passé avant, c'est le *reset* ou la remise à zéro.

Pour rejoindre positivement le champ des possibles, nous devons être conscients du processus créatif. Nous

sommes à la croisée des chemins. Le grand changement si attendu ne se produira pas collectivement, mais passe par notre capacité individuelle à façonner l'avenir en nous unissant harmonieusement à l'énergie prodigieuse de l'univers.

Décidez sans attendre d'émettre une belle fréquence en prenant vos émotions pour guides. Il est facile de prendre conscience de la nature négative ou positive de la vibration que l'on émet en restant attentif à ses émotions. Quand celles-ci sont négatives, elles doivent être comprises comme un signal d'alarme.

Lequel de ces futurs choisissez-vous ?

Rien n'est figé. Nous avons plusieurs futurs potentiels. Toutes nos grandes aspirations existent à l'état latent sur un plan invisible, au niveau quantique, telles des réalités parallèles prêtes à se matérialiser sur l'écran de l'espace dès lors que nous entrons en résonance.

Notre pouvoir d'attraction est au plus haut lorsque nous avançons avec la certitude que dans l'océan des possibles, ce que nous cherchons est aussi à notre recherche, attendant que notre conscience l'autorise à entrer

dans notre vie. Nos aspirations ne demandent qu'à émerger, mais pour les rejoindre, il y a une condition cependant : nos doutes et nos peurs ne doivent pas s'interposer.

Programmons-nous pour le meilleur

Il est temps de réfléchir en termes de vibrations, comme si nous adressions des requêtes à l'univers. En retour, l'univers organise des circonstances qui reflètent nos propres vibrations.

Les années à venir regorgent de potentiel pour ceux qui adopteront une approche quantique de la vie.

Reconnaître que l'invisible précède le visible pourrait transformer votre quotidien de manière profonde et durable.

Christian Bourit

Depuis plus de vingt ans, parallèlement à sa pratique d'une médecine dentaire holistique, Christian Bourit accompagne des milliers de personnes au travers de programmes en ligne, de séminaires ou de coachings individuels... et surtout de ces nombreux livres. Il se consacre aujourd'hui à rendre les prodiges de l'approche quantique accessibles à tous pour améliorer votre quotidien.

